



Con Passione JEDZENIE

Owoce – La frutta

owoce cytrusowe → gli argumi
owoce leśne → i frutti di bosco
owoce suszone → la frutta secca
orzechy → le noci
jabłko → la mela
gruszka → la pela
rabarbar → il rabarbaro
cytryna → il limone
pomarańcza → l'arancia
mandarynka → il mandarino
grejfrut → il pompelmo
morela → l'albicocca
brzoskwinia → la pesca
śliwka → la prugna
truskawka → la fragola
wiśnia → l'amarena
czereśnia → la ciliegia
winogron → l'uva
agrest → l'uva spina
ananas → l'ananas

mango → il mango
awokado → l'avocado
papaja → la papaia
daktyle → i datteri
figa → il fico
granat → il melograno
melon → il melone
arbuz → l'anguria
kiwi → il kiwi
banan → la banana
orzech laskowy → la nocciola
migdał → la mandorla
kokos → il cocco
orzech ziemny → l'arachide
pistacja → il pistacchio
makadamia → la macadamia
orzech pekan → la noce pecan
czarna jagoda → il mirtillo
malina → il lampone
jeżyna → la mora





Con Passione

Warzywa – La verdura

pomidor → il pomodoro

papryka → il peperone

sałata → l'insalata

bakłażan → la melanzana

cukinia → lo zucchini

marchew → la carota

seler naciowy → il sedano

fasola szparagowa → i fagiolini

fasola → i fagioli

groszek → i piselli

soczewica → le lenticchie

cieciorka → i ceci

bób → le fave

soja → la soia

koper włoski → il finocchio

ogórek → il cetriolo

kukurydza → il mais

kapusta → il cavolo

kalafior → il cavolfiore

brokuł → il broccolo

brukselka → il cavolino di Bruxelles

szparag → l'asparago

karczoch → il carciofo

szpinak → gli spinaci

rzodkiewka → il ravanello

ziemniak → la patata

por → il porro

burak → la barbabietola

dynia → la zucca

grzybi → il fungo

cebula → la cipolla

czosnek → l'aglio

papryka chili → il peperoncino





Con Passione

Ziola – Le erbe

bazylija → il basilico

oregano → l'origano

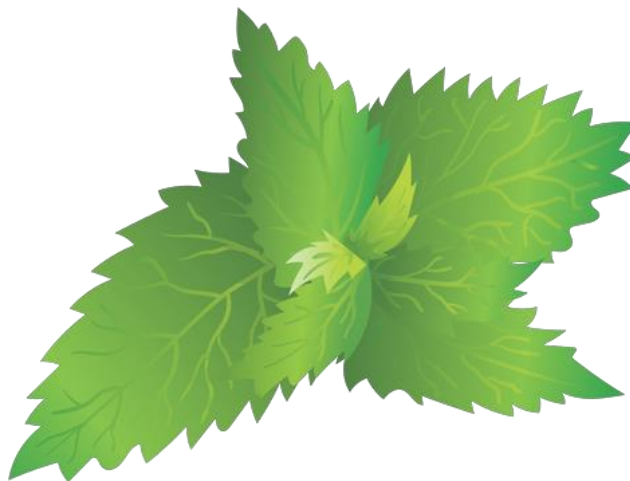
tymianek → il timo

rozmaryn → il rosmarino

szałwia → la salvia

mięta → la menta

pietruszka → il prezzemolo



Przyprawy – Le spezie

sól → il sale

pieprz → il pepe

papryka → la paprika

ostra papryczka → il peperoncino

ziele angielskie → il pepe giamaicano

kolendra → il coriandolo

curry → il curry

imbir → lo zenzero

gałka muszkatołowa → la noce moscata

szafran → lo zafferano

wanilia → la vaniglia

cynamon → la cannella





Con Passione

Nabiał – I latticini

mleko → il latte

jogurt → lo yogurt

- jogurt owocowy → lo yogurt alla frutta
- jogurt truskawkowy → lo yogurt alla fragola
- jogurt kokosowy → lo yogurt al cocco
- jogurt naturalny → lo yogurt bianco
- jogurt light → lo yogurt light

masło → il burro

margaryna → la margarina

ser → il formaggio

jajko → l'uovo



Mięso – La carne

jagnięcina → la carne d'agnello

konina → la carne di cavallo

wołowina → la carne di manzo

baranina → la carne di montone

wieprzowina → la carne di porco

cielęcina → la carne di vitello

dziczyzna → la selvaggina

mięso z kaczki → la carne d'anatra

mięso z królika → la carne di coniglio

drób → il pollame

mięso z indyka → la carne di tacchino

boczek → la pancetta





Con Passione

żeberka → le costine

wątróbka → il fegato

słonina → il lardo

smalec → lo strutto

szynka surowa → il prosciutto crudo

szynka gotowana → il prosciutto cotto

salami → il salame

kiełbasa → la salsiccia



Ryby i owoce morza – Il pesce ed i frutti di mare

sardynka → la sardina

dorsz → il merluzzo

śledź → l'aringa

miecznik → il pesce spada

makrela → lo sgombro

szprot → lo spratto

łosoś → il salmone

tuńczyk → il tonno

pstrąg → la trota

karp → la carpa

szczupak → il luccio

płotka → il rutilio

sum → il siluro

lin → la tinca

ośmiornica → il polpo

langusta → l'aragosta

krab → il granchio

małże → le cozze

ostryga → l'ostrica

krewetka → il gamberetto

homar → l'astice

